

Wölfi & Kobold informieren:

6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus

Hallo Du!

Wie Du bestimmt weißt, finden zurzeit keine Gruppenstunden in eurer Meute oder im Trupp statt. Wahrscheinlich fällt im Moment auch die Schule aus und du bist zuhause. Schuld daran ist die immer weitere Ausbreitung des "Corona-Virus". Um diese Ausbreitung zu verlangsamen, werden in ganz Deutschland und weltweit verschiedenste Maßnahmen ergriffen. Wann genau ein "normales Leben", also Schule, Gruppenstunden usw. wieder stattfinden können, ist heute noch nicht absehbar. Diese Situation ist für uns alle neu und es ist okay, dass wir dabei unsicher sind.

Weil wir als Pfadfinderinnen und Pfadfinder "nichts halb machen und auch bei Schwierigkeiten nicht aufgeben" haben wir für dich hier **6 Tipps** gesammelt, wie du dich und dein Umfeld schützen und trotz alledem weiterhin pfadfinderisch betätigen kannst:





Hallo **Kobold**, ich hätte eine Frage.
Hast du kurz Zeit?

Hallo **Wölfi**! Klar, was gibt's ?



Was ist denn so schlimm an dem Virus? Muss ich Angst haben?

Du musst keine Angst haben. Aber wir müssen vorsichtig sein! Das Virus kann für Menschen die schon sehr alt oder krank sind gefährlich sein. Deswegen müssen wir schauen, dass wir Abstand zueinander halten. Darum sind auch die Schulen geschlossen um dich und andere zu schützen.

Bewahre Ruhe!



Okay, das mache ich =)

Kein Problem =)



1



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus

So jetzt habe ich eine Frage an dich!



2

Gibt es etwas, was ich jetzt besonders beachten muss?



Wasche dir die Hände regelmäßig!

Wasche dir regelmäßig und gründlich für mindestens 20 Sekunden die Hände mit Seife. Wenn du dabei zweimal Happy Birthday sumst, passt das wunderbar. (Eine Strophe Flinke Hände ist noch besser!)

Fasse Augen, Nase und Mund nicht an. Huste in den Ellenbogen. **Halte Abstand** zu anderen Personen (mind. 1,5 Meter).

Eine ausgewogene Ernährung, Bewegung und frische Luft in deinem Zimmer sind wichtig um gesund zu bleiben.



Stimmt, das leuchtet ein!



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus



Weißt du, zurzeit reden alle Erwachsenen nur noch über das Corona-Virus. Manchmal komme ich da nicht mehr mit...

Das Gefühl kenne ich gut - mir geht das genauso ...

Frag' doch nach!

Das Thema "Corona" ist mittlerweile in unserem Alltag angekommen: In den Nachrichten, den Medien, in Gesprächen und auch im eigenen Freundeskreis. Täglich gibt es dazu neue Informationen und Maßnahmen.

Traue dich bei deinen Eltern, deiner Gruppenleiterin oder deinem Gruppenleiter nachzufragen, falls du etwas nicht verstehst oder verunsichert bist, was diese Informationen und Maßnahmen bedeuten.

Dazu habe ich eine Idee: Vereinbare mit deinen Eltern einen festen Zeitpunkt am Tag, an dem ihr gemeinsam über deine Fragen sprechen könnt. Das kann zum Beispiel beim Frühstück oder Abendessen sein.



Klingt gut

3



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus

Wie soll ich auf diese ganzen Maßnahmen reagieren?



4

„Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, mach' Limonade raus!“

Wie du es als Pfadfinderin oder Pfadfinder gewohnt bist, ist in angespannten Zeiten besonders wichtig, sich für ein **friedliches Miteinander** einzusetzen. Unser Gründer Baden-Powell sagte dazu: „eine Pfadfinderin oder ein Pfadfinder lächelt und pfeift unter allen Umständen“. Dieser neuartige Umstand ist auch eine Chance – überlege, wie du diese Chance nutzen kannst. Vielleicht findest du jetzt die Zeit ein neues Hobby zu erlernen? Sonst kannst du auch unter <https://100abenteuer.dpsg.de/wp/> tolle Ideen für zuhause finden!



Das ist einfach!
Die **100 Abenteuer** sind ja von mir!



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus



... aber zuhause zu bleiben und meine Freundinnen und Freunde nicht mehr treffen zu dürfen klingt super langweilig =(

5



(Video-)Telefoniere mit Freunden!

Um die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen, wurden wir von unserer Bundeskanzlerin gebeten "zuhause zu bleiben und alle nicht notwendigen Kontakte zu meiden". Das bedeutet aber nicht, dass du deine Freundinnen und Freunde nicht mehr sehen kannst. Probiere doch mal aus, gemeinsam mit den anderen Mitgliedern deiner Meute oder deines Trupps zu video-telefonieren. Oder ihr verabredet euch zur online-Gruppenstunde? Überlege zusammen mit deinen Eltern, welche **Programme** ihr dafür nutzen kannst.



Hurra, so können wir uns ja doch alle noch sehen !

Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus

... und wie soll ich mich jetzt den ganzen Tag beschäftigen, wenn ich niemanden grüßen und treffen darf?



6

Werde kreativ!

Lasse deiner Phantasie freien Lauf!
Wenn du eine tolle Idee hast, dann teile sie doch mit deiner Meute oder deinem Trupp. Vielleicht haben die anderen auch schon tolle Ideen.

Oder schau doch mal bei **www.scoutingneverstops.de** vorbei, da teilen ganz viele Menschen gerade ihre Ideen! Deiner Kreativität sind keine Grenze gesetzt.



Wow, jetzt haben wir ganz viele tolle Tipps gefunden!



Ja! Echt klasse!



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus



Mit diesen 6 Tipps bist du nun gut gewappnet, mit dem Corona-Virus umzugehen.

Bleib gesund und Gut Pfad!



Wölfi & Kobold



Wölfi & Kobold informieren: 6 Tipps zum Umgang mit dem Corona-Virus